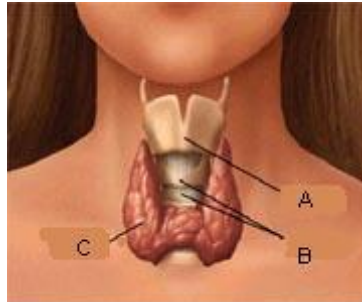


## O que é a tireoide?

A tireoide é uma glândula em formato de borboleta, localizada na base do pescoço, à frente da traquéia e logo abaixo da cartilagem tireoide (mais conhecida como pomo-de-adão). A glândula tireoide produz dois hormônios chamados tri-iodotironina e tiroxina, mais conhecidos como T3 e T4, respectivamente. Esses hormônios são os responsáveis pelo metabolismo do corpo, ou seja, o modo como o organismo armazena e gasta energia.



Localização da glândula tireóide

Quando a tireoide funciona muito e produz hormônios em excesso, chamamos de **hipertireoidismo**. Quando funciona pouco ou quando ela não mais existe por ter sido removida cirurgicamente devido a um tumor, chamamos de **hipotireoidismo**.

## Hipotireoidismo primário x Hipotireoidismo secundário

O Hipotireoidismo pode ser causado por um problema na tireoide que impeça a secreção de seus hormônios (hipotireoidismo primário) ou por um problema na hipófise que iniba a secreção de TSH, inibindo consequentemente a produção de T3 e T4 (hipotireoidismo secundário).

Noventa e cinco por cento dos casos de hipotireoidismo são de origem primária. As principais causas são a **tireoidite de Hashimoto**, a remoção cirúrgica da tireoide (tireoidectomia) e a destruição da glândula por irradiação.

## Tireoidite de Hashimoto

A tireoidite de Hashimoto é uma doença autoimune, que ocorre por destruição da glândula pelos nossos próprios anticorpos. A tireoidite de Hashimoto é a principal causa de hipotireoidismo. É sete vezes mais comum nas mulheres e apresenta uma clara relação familiar.

## Sintomas do Hipotireoidismo

A falta de hormônios tireoidianos, que é o hipotireoidismo, diminui nosso metabolismo e pode causar os seguintes sinais e sintomas:

- Aumento do volume da tireoide, chamado de bócio.
- Fraqueza, desânimo e cansaço fácil.
- Intolerância ao frio.

- Diminuição do suor.
- Perda de cabelo.
- Ganho leve de peso (hipotireoidismo não leva a grandes ganhos de peso).
- Pele seca.
- Unhas fracas.
- Dor nas articulações.
- Redução do paladar.
- Anemia.
- Síndrome do túnel do carpo.
- Constipação intestinal (prisão de ventre).
- Aumento do colesterol.
- Alterações da menstruação (para mais ou para menos).
- Infertilidade.
- Disfunção erétil.
- Perda da libido.
- Redução dos pelos da sobrancelha.
- Hipertensão.
- Inchaços.
- Coma.

O hipotireoidismo leva a ganho de peso, mas NÃO É CAUSA DE OBESIDADE. É muito comum as pessoas justificarem sua obesidade pelo hipotireoidismo, quando na verdade essa condição leva ao ganho de apenas poucos quilos, no máximo 5 ou 6. Além disso, o ganho de peso é em boa parte por retenção de líquidos e não por ganho de gordura.

Em crianças o hipotireoidismo leva a um quadro de baixo crescimento e retardo mental chamado de cretinismo. Os hormônios tireoidianos são essenciais para o desenvolvimento do cérebro. O teste do pezinho serve para diagnosticar hipotireoidismo nos recém-nascidos.

O hipotireoidismo causado pela remoção ou irradiação da tireoide apresenta os mesmos sintomas do hipotireoidismo causado pela tireoidite de Hashimoto.

Outra causa de hipotireoidismo é a carência de iodo, substância necessária para produção dos hormônios. Hoje existe suplementação de iodo no sal de cozinha, sendo esse tipo de hipotireoidismo raro nas áreas urbanas.

## Tratamento do Hipotireoidismo

Não existe cura para a doença de Hashimoto, mas felizmente já existem hormônios tireoidianos sintéticos. O tratamento do hipotireoidismo consiste na simples administração diária destes.

## Hipertireoidismo

O hipertireoidismo, cuja principal causa é a doença de Graves, é a condição onde existe um funcionamento inapropriado da glândula tireoide, levando a uma produção excessiva de hormônios.

## Sintomas do Hipertireoidismo

Já o excesso de hormônios, chamado de hipertireoidismo, pode provocar os seguintes sinais e sintomas:

- Aumento do volume da tireoide, chamado de bócio.
- Excesso de suor, mesmo em locais não tão quentes.
- Intolerância ao calor.
- Fraqueza das unhas.
- Coceira generalizada.
- Pele ruborizada e úmida.
- Cabelos mais finos e fracos.
- Fraqueza muscular.
- Proptose ocular (olhos esbugalhados).
- Palpitações e arritmias cardíacas, principalmente fibrilação atrial.
- Colesterol baixo, principalmente o colesterol HDL.
- Hipertensão.
- Aumento da glicose no sangue.
- Baqueteamento digital (alargamento das pontas dos dedos).
- Cansaço durante esforços.
- Alterações da menstruação.
- Diarréia.
- Anemia.
- Aumento do volume diário de urina.
- Perda de peso.
- Aumento da sede e da fome.
- Osteoporose.
- Irritabilidade e ansiedade.
- Depressão.
- Amnésia.
- Insônia.
- Dificuldade de concentração.
- Tremores das mãos.

## Doença de Graves

A causa mais comum de hipertireoidismo é a doença de Graves. Esta doença é um processo auto-imune onde o corpo inapropriadamente passa a produzir anticorpos contra a própria tireoide. Estes anticorpos atacam, na verdade, os receptores do TSH, fazendo com que a tireoide pense que há excesso de TSH na circulação sanguínea. O resultado final é uma liberação excessiva de hormônios tireoidianos.

A doença de graves é 8x mais comum em mulheres e costuma ocorrer entre os 20 e 40 anos de idade.

Além de todos os sinais e sintomas descritos anteriormente, o hipertireoidismo pelo Graves pode apresentar a chamada oftalmopatia de Graves.

Os anticorpos atacam não só a tireoide, mas também os músculos e o tecido gorduroso da região ao redor dos olhos. Essa agressão causa lesão e edema da musculatura extraocular, levando a uma protusão do olho, além de inchaço e inflamação ao seu redor (edema periorbital).

Além da doença de Graves, existem outras causas para hipertireoidismo:

- Doença de Plummer ou bócio multinodular tóxico: ocorre pela formação de adenomas, tumores benignos, na tireoide.
- Adenoma tóxico: igual a situação acima, exceto pelo fato de haver apenas um adenoma solitário produzindo os hormônios em excesso.
- Tireoidite: ocorre pela inflamação da tireoide. Pode ser devido a infecções virais, causas autoimunes outras que não doença de Graves, pós-parto etc.
- Excesso de hormônio tireoidiano: doentes com hipotireoidismo que fazem reposição excessiva de hormônios podem apresentar um quadro de hipertireoidismo. Neste caso, basta a correção da dose para que os sintomas desapareçam.
- Adenomas secretores de TSH: menos de 1% dos casos de hipertireoidismo ocorrem por secreção inapropriada de TSH. A principal causa são os adenomas na hipófise. Apesar de serem tumores benignos, o seu crescimento pode comprimir estruturas cerebrais e causar alterações neurológicas como perda da visão.

## **Tratamento do Hipertireoidismo**

Existem 3 modalidades diferentes de tratamento para o hipertireoidismo: drogas, radiação ou cirurgia. A escolha da mais adequada deve levar em conta dados individuais dos pacientes como idade, gravidade do quadro e causa do hipertireoidismo.

Texto extraído do site <http://www.mdsaude.com>